想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

不要染污虚空

把自己的贪瞋痴三毒收拾起来，不要再向虚空放毒。

我们和虚空合而为一，我们有什么妄想，便放出什么味道。这种味道，充满虚空。虚空被污染了，我们再吸收到体内，便生病痛。轻者身体不适，重者呜呼哀哉！

我们所打邪知邪见的妄想，例如：杀生心、窃盗心、邪淫心、妄语心、瞋恨心、嫉妒心、障碍心等，有这种毒素在心中，吐出来之后，就把空气污染了。所以在空气中，存了很多的毒气，若吸收到体内，便会中毒。体内的细胞起了变化，不是癌症，就是重病，令人受不了。所以，我们的思想和行为，一定要正大光明，否则，只增加天地的戾气。宇宙充满毒素，全世界的众生，便会中毒而死亡。

我们的妄想是恶的，虚空中的戾气就多一点；
我们的妄想是善的，虚空中的祥和之气就多一点。戾气充满虚空，比原子弹还要厉害千万倍。我们的体内，也有原子弹、氢气弹、核子弹等。如果心里没有这些东西，世界根本不会现出这些东西。这是里边有什么，外边就现出什么。里边若是没有什么，外边也不会现出什么；
所谓「万法唯心造」。

古人云：「天下本无事，庸人自扰之。」这是说愚痴的人，觉得这个也是真的，那个也是真的，真来真去，就真死了，自己还不知道是怎样死的，多么可怜！愚痴的人，在这世界上，颠颠倒倒、烦烦恼恼、争争吵吵，没有完的时候。在外边没有，在里边就有；
在里边没有，在睡中又有。有什么？有妄想。妄想纷飞，心不清净。要知道，妄想是修道的绊脚石，障碍你成就道业。

你们看！人真是一个怪物，自己还不承认自己是怪物。还把自己的身体当作宝贝一样的爱护，处处为它着想，吃点维他命丸吧！令它多活几年。无论是神父、牧师、和尚，有很多是天天吃维他命丸，以为这就是生命线，健康的泉源，可以维持生命，长生不死。

现在告诉大家！少打点妄想，比吃什么补药都有用处。若是不相信这个道理，那就愚痴到极点。这种真正的道理，不能不信，不信就没有智慧。没有智慧的人，是不相信真理的。

什么是真理？就是真正的道理。例如欲念重的人，吃什么补药也没有用。为什么？因为漏了。他不明白真正养生之道 --
清心寡欲。我们修道的人，首先要断欲去爱，这是基本法则。不然的话，修到八万大劫，也不会有所成就。

我从旧金山来万佛圣城讲经，一定要说真实的话，令你们晓得修道的真实性。如果我不说真话给你们听，这样冷的天，大家坐在大讲堂中，受寒风所袭，若得不到真理，那么，受冷挨冻得不到代价，多么划不来。

我今天所说的真话，希望你们听完之后，把自己的贪瞋痴三毒收拾起来，不要再向虚空放毒。让一切众生吸点新鲜空气，那你的功德无量，是间接的放生了。再希望你们大家把妄想消灭。没有妄想，一切自在，得到好处。这样就算挨了一场冻，也不冤枉。

万佛圣城的冬天，是考验修道人的定力，是锻炼修道人的身心。万佛圣城的夏天，也是考验。所谓「一切是考验，看尔怎么办；对境若不识，须再从头炼。」大家要记住这句话。

再过几天，我们就要打佛七和禅七（一个佛七，三个禅七，为期二十八天）。所谓「冬禅夏学」，在冬天的时候，因为天气寒冷，所以要参禅打坐。在夏天的时候，因为天气炎热，所以要讲经说法。为什么？因为夏天太热，如果参禅打坐，坐在那里，总是出汗，心里发烦，那就坐不住。冬天冷冰冰，好像怀里抱着冰一样，咬着牙在支持着。这时，把体内的暖气炉燃起来，把外边的寒气逐走，安心静坐，便很容易入定。如果不把自己的暖气打开，就感觉到外边冷。嗳呀！天太冷啦！冻死我啦！你不用功，当然要冷；你要用功，便不觉天冷。

现在说个公案，作为参考。从前有位善知识，带领一班弟子到外边去参方。都是南方人，走到北方来，此时，正是冰天雪地的季节，把一些小虫子，都冻死了。这一班人也受不了，就在空地燃起火来取暖。被善知识看见，乃申斥一番：「修道人，若是不能忍饥忍寒，还修个什么道？」于是用水将火熄灭，并且教训的说：「你们不把自己的火炉生起来，反到外边找火取暖，真是没有志气，没有出息！」徒弟们见师父发脾气，皆一声不响，把外边的火熄灭了，生起内部的火，席地而坐，打起坐来，也不再觉得冷怜地而坐，打起坐来，也不再觉得冷了。由此看来，我们不可借外缘，要自强不息，用自己的毅力，来克服不如意的环境。

上一页 下一页

<script language=javascript src=http://w